

Rekolekcje Adwentowe. Droga do uzdrowienia wewnętrznego – cz. 2

II TYDZIEŃ Przebaczenie drogą do uzdrowienia

W pierwszym tygodniu naszych rekolekcji badaliśmy swoje serce, aby odkryć, jak bardzo jesteśmy kochani przez Boga.

Staraliśmy się nawiązać osobistą relację z Ojcem, by uzdrowił nasze serce i pokazał nam wspaniały plan na nasze życie

W tym tygodniu zatrzymamy się przed największą przeszkodą blokującą dopływ Bożej łaski, a jest nią trwanie w nie przebaczeniu wobec ludzi, którzy nas skrzywdzili. Brak przebaczenia sprawia, że jesteśmy zamknięci na wszelkie dary, zamknięci od wewnątrz. Dlatego potrzeba naszej decyzji dzielenia się łaską Bożego Miłosierdzia z innymi ludźmi.

Tylko wtedy doświadczamy pełni łask, gdy udzielamy przebaczenia naszym winowajcom tak, jak Bóg przebaczył nam nasze winy.

Każdego dnia odmów:

Modlitwę do Ducha Świętego

MODLITWĘ PRZEBACZENIA

W tym tygodniu będziemy rozważać Tajemnice Bolesne różańca.

DZIEŃ 1. „PRZEBACZAJCIE SOBIE, TAK JAK I BÓG NAM PRZEBACZYŁ W CHRYSZCIE”

1. Znak Krzyża Świętego.

2. Modlitwa do Ducha Świętego.

*Duchu Święty, który przenikasz mnie i znasz,
bo nic nie jest zakryte przed Tobą, ukazuj mi prawdę o mnie,
podnieś mnie i dodaj mi siłę, poprowadź mnie Twoją drogą.*

*Duchu Miłości, objaw mi serce Jezusa,
otwórz mnie na moc Słowa Życia.
Jezu, mów do mnie, a każde Twe słowo
niech mnie przenika i stwarza na nowo. Amen.*

Rozważ

32 Bądźcie dla siebie nawzajem dobrzy i miłosierni! Przebaczajcie sobie, tak jak i Bóg nam przebaczył w Chrystusie. (Ef 4,32b)

Kiedy Jezus staje w centrum naszego życia, przyjmujemy od Niego dar pojednania z Bogiem, z sobą samym i z innymi ludźmi. Bóg nie pozostawi nas z naszymi trudnymi relacjami ani też nie będzie od nas oczekiwał, że potrafimy sami z siebie przebaczyć.

Jeśli Mu na to pozwolimy, On sam dokona w nas tego dzieła.

Potrzeba jednak naszej osobistej decyzji dzielenia się łaską Bożego Miłosierdzia z innymi – przebaczenia tak, jak nam Bóg przebaczył nasze winy. Przebaczenie jest aktem woli, decyzją, a nie uczuciem.

Poproś Ducha Świętego, aby przypomniiał Ci, jak wiele Bóg przebaczył Tobie.

Tylko ten, komu wiele wybaczone, potrafi zrozumieć, czym jest ten dar i ofiarować go drugiemu człowiekowi.

Możesz uczynić to teraz w MODLITWIE PRZEBACZENIA.

Umiłowany Jezu, Panie, mój jedyny Zbawco, Ty przebaczyłeś mi moje grzechy. Dziękuję Ci za to Jezu i proszę Cię dziś o tę łaskę, abym umiał przebaczyć każdemu, kto wyrządził mi krzywdę. Wiem, że chcesz obdarzyć mnie swoją mocą uzdalniającą do przebaczenia.

Wiem, że kochasz mnie bardziej niż ja sam siebie i bardziej ode mnie pragniesz mego szczęścia. Oddaję się Tobie w duchu wiary i ufności. Ty jesteś Panem mojego życia. Panie naucz mnie przebaczać, tak jak Ty przebaczasz i patrzysz na każdego grzesznika z tak wielką miłością

Proszę, zamieszkaj w moim sercu i usuń z niego wszystko, co stawia opór Twojej miłości.

Daj mi łaskę przebywania w Twoim Duchu Świętym. Otwórz moje serce, na Twoją miłość i obecność Panie.

Proszę Cię, Panie Jezu, niech Twoja miłość zawsze zwycięża w moim sercu, myślach, słowach, decyzjach i czynach. Pragnę, aby Twoje miłosierdzie, którym mnie obdarzyłeś, rozlewało się na innych ludzi.

Dziękuj Jezusowi za Jego miłosierdzie.

Proś o to, co odkryłeś jako natchnienie Ducha Świętego i pragnienie swego serca.

Może też obudzi się w Twoim sercu inna modlitwa, wyrażająca skruchę.

Bądź szczery, niczego nie udawaj.

Bóg Cię zna i kocha.

1 dzień - tajemnica bolesna - Modlitwa Pana Jezusa w Ogrójcu

"Pogrążony w udręce jeszcze usilniej się modlił, a Jego pot był jak gęste krople krwi, sączące się na ziemię.

Gdy wstał od modlitwy i przyszedł do uczniów, zastał ich śpiących ze smutku. Rzekł do nich: Czemu śpicie?

Wstańcie i módlcie się, abyście nie ulegli pokusie. (Łk 22,39-46)

Możesz, ale nie musisz. Możesz zdecydować się na życie lekkie, łatwe, przyjemne. Możesz zdecydować się na życie bez krzyża. Tylko że nigdy nie doczekasz się radości poranka wielkanocnego. Będziesz zawsze skazany na ciemność grobu, na zwycięstwo śmierci.

1 x Ojciec nasz, 10 x Zdrowaś Maryjo, 1 x Chwała Ojcu

Przeczytaj: J 15,4-11

4 Wytrwajcie we Mnie, a Ja [będę trwał] w was. Podobnie jak latorośl nie może przynosić owocu sama z siebie - jeśli nie trwa w winnym krzewie - tak samo i wy, jeżeli we Mnie trwać nie będziecie. 5 Ja jestem krzewem winnym, wy - latoroślami. Kto trwa we Mnie, a Ja w nim, ten przynosi owoc obfity, ponieważ beze Mnie nic nie możecie uczynić. 6 Ten, kto we Mnie nie trwa, zostanie wyrzucony jak winna latorośl i uschnie. I zbiera się ją, i wrzuca do ognia, i płonie. 7 Jeżeli we Mnie trwać będziecie, a słowa moje w was, poproście, o cokolwiek chcecie, a to wam się spełni. 8 Ojciec mój przez to dozna chwały, że owoc obfity przyniesiecie i staniecie się moimi uczniami. 9 Jak Mnie umiłował Ojciec, tak i Ja was umiłowałem. Wytrwajcie w miłości

mojej! 10 Jeśli będziecie zachowywać moje przykazania, będziecie trwać w miłości mojej, tak jak Ja zachowałem przykazania Ojca mego i trwam w Jego miłości. 11 To wam powiedziałem, aby radość moja w was była i aby radość wasza była pełna.

Przebaczenie jest darmowym darem. Jezus mówi, że bez Niego nie jesteśmy w stanie nic uczynić. Nawet, jeżeli masz wielką trudność w przebaczeniu, nie opieraj się na sobie samym (samej). Zwróć się do Jezusa i szczerze pomódl się o dar przebaczenia.

Moje przemyślenia:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

DZIEŃ 2 „BŁOGOSŁAWIENI MIŁOSIERNI, ALBOWIEM ONI MIŁOSIERDZIA DOSTĄPIĄ” (Mt 5,7)

1. Znak Krzyża Świętego.

2. Modlitwa do Ducha Świętego

*Duchu Święty, który przenikasz mnie i znasz,
bo nic nie jest zakryte przed Tobą, ukazuj mi prawdę o mnie,
podnieś mnie i dodaj mi siłę, poprowadź mnie Twoją drogą.*

*Duchu Miłości, objaw mi serce Jezusa,
otwórz mnie na moc Słowa Życia.
Jezu, mów do mnie, a każde Twe słowo
niech mnie przenika i stwarza na nowo. Amen.*

Po modlitwie do Ducha Świętego rozważ:

„Dlatego podobne jest królestwo niebieskie do króla, który chciał rozliczyć się ze swymi sługami. Gdy zaczął się rozliczać, przyprowadzono mu jednego, który mu był winien dziesięć tysięcy talentów. Ponieważ nie miał z czego ich oddać, pan kazał sprzedać go razem z żoną, dziećmi i całym jego mieniem, aby tak dług odzyskać. Wtedy sługa upadł przed nim i prosił go: «Panie, miej cierpliwość nade mną, a wszystko ci oddam».

Pan ulitował się nad tym sługą, uwolnił go i dług mu darował. Lecz gdy sługa ów wyszedł, spotkał jednego ze współsług, który mu był winien sto denarów. Chwytał go i zaczął dusić, mówiąc: «Oddaj, coś winien!» Jego współsługa upadł przed nim i prosił go:

«Miej cierpliwość nade mną, a oddam tobie». On jednak nie chciał, lecz poszedł i wtrącił go do więzienia, dopóki nie odda długu. Współsłudzy jego widząc, co się działo, bardzo się zasmucili. Poszli i opowiedzieli swemu panu wszystko, co zaszło.

Wtedy pan jego wezwał go przed siebie i rzekł mu: «Sługo niegodziwy! Darowałem ci cały ten dług, ponieważ mnie prosiłeś. Czyż więc i ty nie powinieneś być ulitować się nad swoim współsługą, jak ja ulitowałem się nad tobą?» I uniesiony gniewem pan jego kazał wydać go katom, dopóki mu całego długu nie odda.

Podobnie uczyni wam Ojciec mój niebieski, jeżeli każdy z was nie przebaczy z serca swemu bratu” (Mt 18,23–35)

W tej przypowieści Jezus pokazuje nam, jak bardzo jesteśmy skoncentrowani na sobie, egoistyczni i bezwzględni. Domagamy się dobra dla siebie i nie mamy litości dla innych. Jeżeli nasze serca pozostaną tak twarde jak skała, to jak ma w nas wzrastać Jego Królestwo?

Jeżeli nie nauczymy się kochać, to jak będziemy żyć w Królestwie Bożym, gdzie wszystkich łączą więzy prawdziwej miłości? Bóg wzywa wszystkie swoje dzieci, aby stawały się do Niego podobne, aby naśladowały Go w Jego miłosierdziu:

„Bądźcie miłosierni, jak Ojciec wasz jest miłosierny” (Łk 6,36). Jeżeli nasze serca nie staną się zdolne do przebaczenia, to także nie będą zdolne do życia wiecznego w Bożym Królestwie, ponieważ jest to Królestwo Miłości.

Poproś Ducha Świętego o to, aby pomógł Ci odkryć prawdę o Twoim sercu, aby ukazał Ci, kiedy zabiegając o swoje ważne sprawy, nie liczysz się z potrzebami innych ludźmi i domagasz się specjalnych przywilejów tylko dla siebie.

Zbadaj swoje postępowanie, zobacz, wobec kogo jesteś surowy, niemiłosierny i przed kim zamykasz swoje serce. Może nie wiesz nawet, dlaczego tych ludzi wewnątrz odrzucasz, może są to osoby, które kiedyś Cię zraniły – pojednaj się z nimi w duchu Chrystusowego miłosierdzia.

Przebacz im dawne przewinienia w MODLITWIE PRZEBACZENIA. Może obudzi się w Twoim wnętrzu jeszcze inna modlitwa, wyrażająca skruchę lub uwielbienie Boga.

Umiłowany Jezu, Panie, mój jedyny Zbawco, Ty przebaczyłeś mi moje grzechy. Dziękuję Ci za to Jezu i proszę Cię dziś o tę łaskę, abym umiał przebaczyć każdemu, kto wyrządził mi krzywdę. Wiem, że chcesz obdarzyć mnie swoją mocą uzdalniającą do przebaczenia.

Wiem, że kochasz mnie bardziej niż ja sam siebie i bardziej ode mnie pragniesz mego szczęścia. Oddaję się Tobie w duchu wiary i ufności. Ty jesteś Panem mojego życia.

Panie naucz mnie przebaczać, tak jak Ty przebaczasz i patrzysz na każdego grzesznika z tak wielką miłością.

Proszę, zamieszkać w moim sercu i usunąć z niego wszystko, co stawia opór Twojej miłości.

Daj mi łaskę przebywania w Twoim Duchu Świętym. Otwórz moje serce, na Twoją miłość i obecność Panie. Proszę Cię, Panie Jezu, niech Twoja miłość zawsze zwycięża w moim sercu, myślach, słowach, decyzjach i czynach.

Pragnę, aby Twoje miłosierdzie, którym mnie obdarzyłeś, rozlewało się na innych ludzi.

Przeczytaj: Mt 18,21-22

Obowiązek przebaczenia

21 Wtedy Piotr zbliżył się do Niego i zapytał: «Panie, ile razy mam przebaczyć, jeśli mój brat wykroczy przeciwko mnie? Czy aż siedem razy?» 22 Jezus mu odrzekł: «Nie mówię ci, że aż siedem razy, lecz aż siedemdziesiąt siedem razy.»

Przebaczenie to nie tylko sprawa uczuć, lecz jest to decyzja. Przebaczenie to konkretna decyzja wiary. Jeżeli nosisz w swoim sercu wspomnienia osób, które cię skrzywdziły pomódl się za nie i podejmij decyzję przebaczenia im. Możesz pomodlić się takimi lub podobnymi słowami: W imię Jezusa przebaczam ci ... (wymień imię osoby) za... (wypowiedz za co przebaczasz).

2 dzień - tajemnica bolesna - Biczowanie

A był obowiązany uwalniać im jednego na święta. Zawołali więc wszyscy razem: Strać Tego, a uwolnij nam Barabasa! Był on wtrącony do więzienia za jakiś rozruch powstały w mieście i za zabójstwo.

Piłat więc zawyrokował, żeby ich żądanie zostało spełnione. Uwolnił im tego, którego się domagali, a który za rozruch i zabójstwo był wtrącony do więzienia; Jezusa zaś zdał na ich wolę. (Łk 23,17-25)

Możesz, ale nie musisz. Możesz w życiu stosować zasadę: „Oko za oko, ząb za ząb”. Możesz odpowiadać krzywdą na krzywdę, złem na zło. Możesz mówić: „Cierpię, więc będę zadawał cierpienie”. Tylko że wtedy właśnie ty będziesz tym, który krzyżuje innych.

1 x Ojciec nasz, 10 x Zdrowaś Maryjo, 1 x Chwała Ojcu

MODLITWIA PRZEBACZENIA.

Umiłowany Jezu, Panie, mój jedyny Zbawco, Ty przebaczyłeś mi moje grzechy. Dziękuję Ci za to Jezu i proszę Cię dziś o tę łaskę, abym umiał przebaczyć każdemu, kto wyrządził mi krzywdę. Wiem, że chcesz obdarzyć mnie swoją mocą uzdalniającą do przebaczenia.

Wiem, że kochasz mnie bardziej niż ja sam siebie i bardziej ode mnie pragniesz mego szczęścia. Oddaję się Tobie w duchu wiary i ufności. Ty jesteś Panem mojego życia. Panie naucz mnie przebaczać, tak jak Ty przebaczasz i patrzysz na każdego grzesznika z tak wielką miłością.

Proszę, zamieszkaż w moim sercu i usuń z niego wszystko, co stawia opór Twojej miłości. Daj mi łaskę przebywania w Twoim Duchu Świętym. Otwórz moje serce, na Twoją miłość i obecność Panie.

Proszę Cię, Panie Jezu, niech Twoja miłość zawsze zwycięża w moim sercu, myślach, słowach, decyzjach i czynach. Pragnę, aby Twoje miłosierdzie, którym mnie obdarzyłeś, rozlewało się na innych ludzi.

Moje przemyślenia:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

DZIEŃ 3. „[...] ON PONIÓSŁ GRZECHY WIELU I ORĘDUJE ZA PRZESTĘPCAMI” (Iz 53,12e–f)

1. Znak Krzyża Świętego.

2. Modlitwa do Ducha Świętego

*Duchu Święty, który przenikasz mnie i znasz,
bo nic nie jest zakryte przed Tobą, ukazuj mi prawdę o mnie,
podnieś mnie i dodaj mi siłę, poprowadź mnie Twoją drogą.*

*Duchu Miłości, objaw mi serce Jezusa,
otwórz mnie na moc Słowa Życia.*

*Jezu, mów do mnie, a każde Twe słowo
niech mnie przenika i stwarza na nowo. Amen.*

Po modlitwie do Ducha Świętego rozważ

Miłość nieprzyjaciół

8 Lecz powiadam wam, którzy słuchacie: Miłujcie waszych nieprzyjaciół; dobrze czyńcie tym, którzy was nienawidzą; Łk 6,27-28

Przebaczyć oznacza także błogosławić. Błogosławieństwo jest również aktem wiary. Możesz jeszcze raz pomodlić się modlitwą przebaczenia z wczorajszego dnia. Więcej czasu poświęć na modlitwę za osobę, której przebaczasz. Możesz pomodlić się swoimi słowami, możesz pomodlić się modlitwą różańcową albo Koronką do Miłosierdzia Bożego. Najważniejsze, aby była to modlitwa z miłością i miłosierdziem.

MODLITWIA PRZEBACZENIA.

Umiłowany Jezu, Panie, mój jedyny Zbawco, Ty przebaczyłeś mi moje grzechy. Dziękuję Ci za to Jezu i proszę Cię dziś o tę łaskę, abym umiał przebaczyć każdemu, kto wyrządził mi krzywdę. Wiem, że chcesz obdarzyć mnie swoją mocą uzdalniającą do przebaczenia.

Wiem, że kochasz mnie bardziej niż ja sam siebie i bardziej ode mnie pragniesz mego szczęścia. Oddaję się Tobie w duchu wiary i ufności. Ty jesteś Panem mojego życia. Panie naucz mnie przebaczać, tak jak Ty przebaczasz i patrzysz na każdego grzesznika z tak wielką miłością.

Proszę, zamieszkaj w moim sercu i usuń z niego wszystko, co stawia opór Twojej miłości. Daj mi łaskę przebywania w Twoim Duchu Świętym. Otwórz moje serce, na Twoją miłość i obecność Panie.

Proszę Cię, Panie Jezu, niech Twoja miłość zawsze zwycięża w moim sercu, myślach, słowach, decyzjach i czynach. Pragnę, aby Twoje miłosierdzie, którym mnie obdarzyłeś, rozlewało się na innych ludzi.

3 dzień - tajemnica bolesna – Cierniem ukoronowanie

A żołnierze upłótszy koronę z cierni, włożyli Mu ją na głowę i okryli Go płaszczem purpurowym. Potem podchodzili do Niego i mówili: Witaj, królu żydowski! I policzkowali Go... (J 19,2-6)

Możesz, ale nie musisz. Możesz śmiać się z ludzi. Możesz opowiadać dowcipy, zmyślać różne historie, kopać dołki. Możesz traktować drugiego człowieka jak za-bawkę. Ale wtedy będziesz też bawił się Chrystusem.

1 x Ojciec nasz, 10 x Zdrowaś Maryjo, 1 x Chwała Ojcu

Moje przemyślenia:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

DZIEŃ 4 „I PRZEBACZ NAM NASZE WINY, JAK I MY PRZEBACZAMY TYM, KTÓRZY PRZECIWNAM ZAWINILI” (Mt 6,12) cd.

Codziennie prosimy Boga, aby przebaczał nam nasze winy, tak jak my sami przebaczymy naszym winowajcom.

1. Znak Krzyża Świętego.

2. Modlitwa do Ducha Świętego

*Duchu Święty, który przenikasz mnie i znasz,
bo nic nie jest zakryte przed Tobą, ukazuj mi prawdę o mnie,
podnieś mnie i dodaj mi siłę, poprowadź mnie Twoją drogą.*

*Duchu Miłości, objaw mi serce Jezusa,
otwórz mnie na moc Słowa Życia.
Jezu, mów do mnie, a każde Twe słowo
niech mnie przenika i stwarza na nowo. Amen.*

Pomódl się Psalmem 130

1 Z głębokości wołam do Ciebie, Panie,

2 o Panie, słuchaj głosu mego!

Nakłoń swoich uszu

ku głośnemu błaganiu mojemu!

3 Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie,

Panie, któż się ostoi?

4 Ale Ty udzielasz przebaczenia,

aby Cię otaczano bojaźnią².

5 W Panu pokładam nadzieję,

nadzieję żywi moja dusza:

oczekuję na Twe słowo.

6 Dusza moja oczekuje Pana

bardziej niż strażnicy świtu,

<bardziej niż strażnicy świtu>

Jezus zapewnia nas, że Ojciec z pewnością nas wysłucha. Czy rzeczywiście tego chcemy? Może powinniśmy jeszcze częściej prosić: „*Naucz nas przebaczać naszym winowajcom tak, jak Ty nam przebaczasz*”.

Postaw sobie pytanie: „Jak ja przebaczam tym, którzy wobec mnie zawinili?”

Czy przebaczam wszystkim, wszystko, całkowicie – tak jak Jezus? Czy oczekuję jednak czegoś, jakiejś rekompensaty, zanim przebaczę? Czy nie wypominam swoich krzywd przy każdej okazji?”.

Poproś Ducha Świętego, aby pokazał Ci prawdę.

Zastanów się, czy chcesz sam doświadczać takiego przebaczenia od innych i od Boga.

Codziennie popełniamy błędy, ranimy innych, grzeszymy i ranimy Boga, a On stale nam wybacza z całego swego serca.

Poproś Ducha Świętego, aby kształtował w nas taką postawę, trwały nawyk szczerego wybaczenia innym.

Być może nosisz w swoim sercu i pamięci, wydarzenia, które dokonały się dawno, które negatywnie naznaczyły twoje życie. Można je porównać do zabliznionych ran, które jednak przy pewnych okolicznościach się na nowo otwierają. Powierz Jezusowi te wydarzenia z przeszłości i ofiaruj przebaczenie ludziom, którzy wtedy cię skrzywdzili (nawet jeżeli były to przypadkowo spotkane osoby albo już odeszły z tego świata).

Rozpocznij współpracę z Jego łaską już dziś od MODLITWY PRZEBACZENIA.

Może też obudzi się w Twoim sercu inna modlitwa, wyrażającą taką prośbę, np. „Jezu uczyń serce me według serca Twego”.

MODLITWIA PRZEBACZENIA.

Umiłowany Jezu, Panie, mój jedyny Zbawco, Ty przebaczyłeś mi moje grzechy. Dziękuję Ci za to Jezu i proszę Cię dziś o tę łaskę, abym umiał przebaczyć każdemu, kto wyrządził mi krzywdę. Wiem, że chcesz obdarzyć mnie swoją mocą uzdalniającą do przebaczenia.

Wiem, że kochasz mnie bardziej niż ja sam siebie i bardziej ode mnie pragniesz mego szczęścia. Oddaję się Tobie w duchu wiary i ufności. Ty jesteś Panem mojego życia. Panie naucz mnie przebaczać, tak jak Ty przebaczasz i patrzysz na każdego grzesznika z tak wielką miłością.

Proszę, zamieszkać w moim sercu i usuń z niego wszystko, co stawia opór Twojej miłości. Daj mi łaskę przebywania w Twoim Duchu Świętym. Otwórz moje serce, na Twoją miłość i obecność Panie.

Proszę Cię, Panie Jezu, niech Twoja miłość zawsze zwycięża w moim sercu, myślach, słowach, decyzjach i czynach. Pragnę, aby Twoje miłosierdzie, którym mnie obdarzyłeś, rozlewało się na innych ludzi.

4 dzień - tajemnica bolesna – Niesienie krzyża

Gdy Go wyprowadzili, zatrzymali niejakiego Szymona z Cyreny, który wracał z pola, i włożyli na niego krzyż, aby go niość za Jezusem A szło za Nim mnóstwo ludu, także kobiet, które zawodziły i płakały nad Nim. (Łk 23,26-32)

Możesz, ale nie musisz. Możesz zostawić swój krzyż. Możesz wytłumaczyć się chwilową niedyspozycją, brakiem sił, niesprzyjającymi warunkami. Możesz powiedzieć, że to przekracza twoje możliwości, że nie potrafisz. Tylko że nigdy swoimi ramionami nie dosięgniesz nieba.

1 x Ojciec nasz, 10 x Zdrowaś Maryjo, 1 x Chwała Ojcu

Moje przemyślenia:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DZIEŃ 5

1. Znak Krzyża Świętego.

2. Modlitwa do Ducha Świętego

*Duchu Święty, który przenikasz mnie i znasz,
bo nic nie jest zakryte przed Tobą, ukazuj mi prawdę o mnie,
podnieś mnie i dodaj mi siłę, poprowadź mnie Twoją drogą.*

*Duchu Miłości, objaw mi serce Jezusa,
otwórz mnie na moc Słowa Życia.*

*Jezu, mów do mnie, a każde Twe słowo
niech mnie przenika i stwarza na nowo. Amen.*

Przeczytaj: Syr 28,2-7

1 Tego, który się mści, spotka zemsta Pana: On grzechy jego dokładnie zachowa w pamięci. 2 Odpuść przewinę bliźniemu, a wówczas, gdy błagać będziesz, zostaną ci odpuszczone grzechy. 3 Gdy człowiek żywi złość przeciw drugiemu, jakże u Pana szukać będzie uzdrowienia? 4 Nie ma on miłosierdzia nad człowiekiem do siebie podobnym, jakże błagać będzie o odpuszczenie swoich własnych grzechów? 5 Sam będąc ciałem trwa w nienawiści, któż więc odpokutuje* za jego przewinienia? 6 Pamiętaj na ostatnie rzeczy i przestań nienawidzić; - na rozkład ciała, na śmierć, i trzymaj się przykazań! 7 Pamiętaj na przykazania i nie miej w nienawiści bliźniego, - na przymierze Najwyższego, i daruj obrazę!*

oraz Mt 6,14-15

14 Jeśli bowiem przebaczycie ludziom ich przewinienia i wam przebaczy Ojciec wasz niebieski. 15 Lecz jeśli nie przebaczycie ludziom i Ojciec wasz nie przebaczy wam waszych przewinień.

Bóg złączył Swoje przebaczenie, którym chce cię obdarzyć, abyś żył (żyła) jako człowiek wolny i uzdrowiony z twoim przebaczeniem. Jeżeli jest w tobie jeszcze przekonanie albo kiedykolwiek było, że istnieje usprawiedliwiona nienawiść, uznaj swoją winę, wyrzeknij się tej nienawiści i proś o przebaczenie Boga.

Jeżeli potrzebujesz przystąpić do Sakramentu Pojednania i Pokuty, nie wstydź się wyznać tego w czasie spowiedzi. Przebaczenie jest aktem woli a nie uczuciem. Dlatego każdy z nas sam wybiera, czy przebaczy komuś, czy nie.

Ile razy mam zamiar przebaczać każdego dnia?

Jezus mówi, że mogę to czynić zawsze, nieskończoną liczbę razy, a jest to możliwe tylko wtedy, gdy polegam na Bogu, na Jego, a nie swojej mocy.

Przebaczenie drugiemu człowiekowi, czy samemu sobie często jest bardzo trudne. Kiedy rany jeszcze bolą, uczucia się burzą. Jest to trudne, zwłaszcza jeśli zraniła nas bliska nam osoba. Matka Teresa prowadzi piękne rozważanie, które otwiera serce na przyjęcie przebaczenia od Boga i na to, by móc je dać innym. Matka Teresa ułożyła też modlitwę, która prowadzi przez przebaczenie. Zobacz, może jest specjalnie dla ciebie.

Rozważ

Kochający Ojciec jest kochającym Ojcem dla nas wszystkich: i zawsze gotowym przebaczyć, zapomnieć...

Jest zawsze blisko. Nie musimy iść daleko, by go szukać – jest tuż, w naszym sercu:

kochający nas, wzywający nas, chroniący nas w łagodności i miłości.

Potrzebujemy dużo miłości, by wybaczyć i potrzebujemy dużo pokory, by zapomnieć, bo nie jest to pełne przebaczenie, jeżeli też nie zapomnimy.

Tak długo, jak nie potrafimy zapomnieć, tak naprawdę nie przebaczyliśmy w pełni i w ten sposób ranimy siebie nawzajem. Wracamy do przeszłości, powtarzamy te same błędy...

To znaczy, że nigdy nie zapomnieliśmy.

Potrzebujemy pokory, by zapomnieć i właśnie dlatego jest tak ważne uczenie się pokory, i to jest jedna z tych pięknych rzeczy, o które prosił nas Jezus: „*Uczcie się ode Mnie, bo jestem cichy i pokorny sercem*”.

Zaczął od łagodności; łagodność względem bliźnich, łagodność wobec braci i siostr, a następnie pokora przed Bogiem. Weźcie więc tę łagodność i pokorę, łagodność czy miłość, czy współczucie, czy jak inaczej to nazwiecie one dopełniają to przebaczenie, ponieważ zanim komuś wybaczymy musimy sobie uświadomić, że my też potrzebujemy przebaczenia i to tu wchodzi w grę pokora serca.

Wówczas przebaczenie jest największym uosobieniem pokoju.

MODLITWA O POJEDNANIE

*Boże, Ojcze wszystkich ludzi,
każesz nam nieść miłość tam,
gdzie biedni są upokarzani,
radość tam, gdzie Kościół jest obalony,
pojednanie, tam, gdzie ludzie są rozdzieleni.*

*Pomóż nam pojednać
ojca z synem,
matkę z córką,
męża z żoną,
wierzącego z tym, który nie może uwierzyć,
chrześcijanina ze swoim bratem chrześcijaninem,
którego nie kocha...*

*Ty nam otwierasz tę drogę,
ażebym poranione ciało Jezusa Chrystusa,
Twój Kościół,
stał się zaczynem zjednoczenia
dla biednych tej ziemi
i dla całej rodziny ludzkiej.*

Amen.

5 dzień - tajemnica bolesna – Śmierć na krzyżu

Gdy przyszedli na miejsce, zwane Czaszką, ukrzyżowali tam Jego i złoczyńców, jednego po prawej, drugiego po lewej Jego stronie. Lecz Jezus mówił: Ojcze, przebac im, bo nie wiedzą, co czynią. (Łk 23,33-46)

Możesz, ale nie musisz. Możesz krzyknąć, buntować się, grozić pięścią. Możesz oskarżać, wyzywać, bluźnić. I wtedy, w tym wielkim hałasie, który zrobisz, możesz zgubić miłość.

1 x Ojcze nasz, 10 x Zdrowaś Maryjo, 1 x Chwała Ojcu

Moje przemyślenia:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

DZIEŃ 6

1. Znak Krzyża Świętego

2. Modlitwa do Ducha Świętego

*Duchu Święty, który przenikasz mnie i znasz,
bo nic nie jest zakryte przed Tobą, ukazuj mi prawdę o mnie,
podnieś mnie i dodaj mi siłę, poprowadź mnie Twoją drogą.*

*Duchu Miłości, objaw mi serce Jezusa,
otwórz mnie na moc Słowa Życia.*

*Jezu, mów do mnie, a każde Twe słowo
niech mnie przenika i stwarza na nowo. Amen.*

Przejdź jeszcze raz drogę modlitwy o przebaczenie. Jeżeli potrzebujesz zatrzymaj się dłużej na tym etapie, który jest dla Ciebie w danej chwili najbardziej potrzebny.

- Przebaczenie jest darem Boga: poproś o dar przebaczenia, abyś potrafił/potrafiła przebaczyć w imię Jezusa.
- Przebaczenie jest aktem wiary: w imię Jezusa przebac osobom, które Cię skrzywdziły.
- Przebaczyć oznacza błogosławić: pomódl się z miłością i miłosierdziem za osoby, które Cię skrzywdziły.
- Przebaczyć oznacza oczyścić rany z przeszłości: zawierz Jezusowi zranienia z przeszłości i przebac zamieszonym w tamte wydarzenia osobom.
- Przebaczyć oznacza uznać, że nie istnieje usprawiedliwiona nienawiść: proś Jezusa, aby przebaczył Ci wszystkie te chwile, kiedy uważałeś/uważałaś, że masz prawo do nienawiści.

MODLITWIA PRZEBACZENIA.

Umiłowany Jezu, Panie, mój jedyny Zbawco, Ty przebaczyłeś mi moje grzechy. Dziękuję Ci za to Jezu i proszę Cię dziś o tę łaskę, abym umiał przebaczyć każdemu, kto wyrządził mi krzywdę. Wiem, że chcesz obdarzyć mnie swoją mocą uzdalniającą do przebaczenia.

Wiem, że kochasz mnie bardziej niż ja sam siebie i bardziej ode mnie pragniesz mego szczęścia. Oddaję się Tobie w duchu wiary i ufności. Ty jesteś Panem mojego życia. Panie naucz mnie przebaczać, tak jak Ty przebaczasz i patrzysz na każdego grzesznika z tak wielką miłością.

Proszę, zamieszkać w moim sercu i usuń z niego wszystko, co stawia opór Twojej miłości. Daj mi łaskę przebywania w Twoim Duchu Świętym. Otwórz moje serce, na Twoją miłość i obecność Panie.

Proszę Cię, Panie Jezu, niech Twoja miłość zawsze zwycięża w moim sercu, myślach, słowach, decyzjach i czynach. Pragnę, aby Twoje miłosierdzie, którym mnie obdarzyłeś, rozlewało się na innych ludzi.

Następnie odmów, jeśli możesz tajemnice bolesne – cały różaniec 5 dziesiątek, jeśli możliwe 3 części różańca o jak najlepsze owoce rekolekcji uzdrowienie mojego życia, a także w intencji osób, które przeżywają rekolekcje oraz za te osoby, które przeżywają trudności w relacjach z innymi.

Moje przemyślenia:

.....

.....

.....

.....

.....

.....